

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ г.КУРГАНА
«ГИМНАЗИЯ № 27»

Программа принята
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1
30.08.2016г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«ОБЖ»
для 10-11 классов
Базовый уровень

2016 г.

Программа рассмотрена
на заседании кафедры гуманитарных дисциплин
протокол № 1
26.08. 2016 г.

Составитель программы: Телал А.С., учитель МБОУ «Гимназия № 27»
Рецензент: Изотов В.В., учитель физической культуры высшей квалификационной категории.

Пояснительная записка

Программа подготовлена с учетом требований федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

В программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об альтернативной гражданской службе», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», а также Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года.

Программа рассчитана на 34 учебных часов в 10 классе и столько же в 11 классе. Кроме того, в 10 классе предусмотрены 5-дневные учебные сборы. Реализация указанной программы предусматривает использование учебно-методического комплекта, включающего учебные программы, учебники и учебные пособия, методические и учебно-методические пособия, учебные наглядные (таблицы) и электронные пособия.

В своей предметной ориентации предлагаемая программа нацеливает педагогический процесс на решение следующих задач:

- освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;

- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни; обучение учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом

образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

- овладение Правилами и основами безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 N 427)

В программе представлены три раздела, в каждом из которых выделены образовательные линии.

Раздел I «Безопасность и защита человека в среде обитания» включает темы: «Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования», «Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера», «Уголовная ответственность несовершеннолетних», «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», «Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства», «Современные средства поражения и их поражающие факторы», «Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний», «Основы здорового образа жизни».

В разделе III «Основы военной службы» изучаются темы: «Вооруженные силы России», «Боевые традиции», «Символы воинской чести » (учебные сборы).

Предлагаемый в программе объем материала является достаточным для завершения формирования у учащихся 10-11 классов основных понятий в области безопасности жизнедеятельности и предполагает, наряду с изучением проблем личной безопасности, получение школьниками определенных знаний по вопросам национальной безопасности.

Поэтому главной функцией программы среднего (полного) общего образования является не только ориентация ее на личную безопасность человека в среде обитания, но и понимание школьниками проблем национальной безопасности страны и необходимости выполнения своего конституционного долга по защите Отечества. Старшеклассники получают знания об основных направлениях деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, правовых аспектах обеспечения безопасности и защиты населения, о международном гуманитарном праве по защите жертв вооруженных конфликтов, знакомятся с организацией Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), Гражданской обороной (ГО) Российской Федерации как системой общегосударственных оборонных мероприятий, а также с государственными службами по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан.

Большое внимание в программе уделено вопросам здорового образа жизни. Особый акцент сделан на практических навыках сохранения здоровья с учетом существующих опасных факторов среды обитания. Программа предусматривает целенаправленное и целеустремленное освоение учащимися элементов здорового образа жизни, а также методов укрепления здоровья и профилактики различных заболеваний для гармоничного, духовного и физического развития.

Программой предусмотрено совместное обучение юношей и девушек основам медицинских знаний. Это обусловлено тем, что приемами и навыками оказания помощи пострадавшим должны владеть не только юноши, но и девушки. Материал раздела выстроен в единой логической последовательности, обеспечивающей его системное изучение.

В соответствии с Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе» в программу включен раздел «Основы военной службы». При изучении этого раздела обучаемые получают необходимые знания об обороне и вооруженной защите государства, о положениях Конституции Российской Федерации и законов РФ по вопросам воинской обязанности, военной службы, альтернативной гражданской службы.

Программа рассчитана на 34 учебных часов в 10 классе и столько же в 11 классе. Кроме того, в 10 классе предусмотрены 5-дневные учебные сборы. Реализация указанной программы предусматривает использование учебно-методического комплекта, включающего учебные программы, учебники и учебные пособия, методические и учебно-методические пособия, учебные наглядные (таблицы) и электронные пособия.

Содержание программы

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Государственная система обеспечения безопасности населения

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Требования к уровню подготовки обучающихся
В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного

и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

Учебно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе

Количество часов в год: 34 часа

В неделю: 1 час

№ п/п	Раздел курса	Кол-во часов
1	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	24
2	Основы медицинских знаний	3
3	Основы военной службы	7
	Итого	34

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 11 классе

Количество часов в год: 34 часа

В неделю: 1 час

№ п/п	Раздел курса	Кол-во часов
1	Основы медицинских знаний	12
2	Основы военной службы	22
	Итого	34

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ по разделам и темам программы (X класс)

№ ур ок а	Количество часов			Тема урока	Содержание материала урока
	всег о	ч	м	Раздел 1: Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	
1.	3	3,1 0.1 7	09	Безопасность участ- ников дорожного движения.	Понятие дорога. Безопасность участников дорожного движения.
2.	1	24	09	Автономное существование человека в условиях природной среды.	Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств.
3.	1	1	10	Ориентирование на местности: по компасу, по небесным светилам; по растениям и жи- вотным; по местным признакам.	Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой.
4.	1	8	10	Понятие о преступлении и преступном поведении.	Понятие о преступлении и преступном поведении. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.
5.	1	15	10	Уголовная от- ветственность несовершеннолетних	Условия, при которых наступает уголовная ответственность.
6.	1	22	10	Формы и вид преступлений	Формы преступного поведения. Виды преступлений.
7.	1	29	10	Особенности уголовной ответственности	Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказания совершеннолетних.
8.	1	12	11	Уголовный Кодекс РФ	Виды наказаний, предусмотренные Уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних.
9.	1	19	11	Обеспечение личной безопасности	Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.
10.	1	26	11	Обеспечение личной безопасности	Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при

					гидродинамических и транспортных авариях.
11.	1	3	12	Защита от ядерного оружия	Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.
12.	1	10	12	Защита от химического оружия	Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.
13.	1	17	12	Защита от биологического оружия	Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.
14.	1	24	12	Защита от современных средств поражения	Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.
15.	1			Конституция РФ об охране жизни и здоровья	Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации.
16.	1			Концепция национальной безопасности Российской Федерации.	Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности, дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской, обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.
17.	1			Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны.	История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации.
18.	1			Гражданская оборона в ОУ	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.
19.	1			Защита населения от ЧС мирного и военного времени.	Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Меры безопасности населения,

					оказавшегося на территории военных действий. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций.
20.	1			Оповещение и информирование о ЧС	Оповещение и информирование населения об опасностях.
21.	1			Организация инженерной защиты	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.
22.	1			Средства индивидуальной защиты населения.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение.
23.	1			Коллективные средства защиты	Виды убежищ. Устройство убежища. Порядок заполнения убежища. Правила поведения в убежище. Чего нельзя делать при нахождении в убежище.
24.	1			Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСНДР)	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.
Раздел 2: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.					
25.	1			Понятие об инфекционном заболевании.	Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете.
26.	1			Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика.	Профилактика инфекционных заболеваний.
27.	1			Сохранение и укрепление здоровья	Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость.

Раздел 3: Основы военной службы.					
28.	1			Оборона государства и воинская обязанность граждан РФ	Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции Российской Федерации, законах Российской Федерации «Об обороне», «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».
29.	1			История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение.
30.	1			Функции и основные задачи Вооруженных сил.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.
31.	1			Род вооруженных сил РФ.	Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству.
32.	1			Символика Вооруженных Сил Российской Федерации.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.
33.	1			Понятие о боевых традициях.	Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений.
34.	1			Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.
Итого за год	34				

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ по разделам и темам программы (XI класс)

№ уро ка	Количество часов			Тема урока	Содержание
	вс его	ч	м		
				Раздел 1: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	
1.	1	5	09	Личная гигиена	Правила личной гигиены и здоровье. Понятие о личной гигиене. Правила ухода за зубами и волосами. Понятие об очищении организма.
2.	1	12	09	Болезни, передаваемые половым путем	Болезни, передаваемые половым путем, и их профилактика.
3.	1	19	09	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	Меры профилактики ВИЧ-инфекции.
4-5	2	26 3	09 10	Семья в современном обществе.	Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.
6	2	10 17	10 10	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения. Первая медицинская помощь при большой открытой ране и при незначительных открытых ранениях.
7	1	24	10	Понятие о закрытых повреждениях	Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях: ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.
8	1	31	10	Травмы головы и позвоночника.	Причины и признаки травм головы и позвоночника. Особенности шинирования при переломах позвоночника. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.
9	1	14	11	ПМП при черепно-мозговой травме (ЧМТ), повреждении позвоночника	Причины и признаки ЧМТ и позвоночника. Особенности перекладывания пострадавшего с земли на носилки. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.
10	1	21	11	Транспортная иммобилизация	Основные принципы и способы транспортной иммобилизации. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.
11	1	28	11	Травматический	Понятие о травматическом шоке, его причины и

				шок. Инородные тела.	последствия. Признаки травматического шока. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.
12.	1	5	12	ПМП при остановке сердца.	Оказание помощи при остановке сердца.
Раздел 2: Основы военной службы.					
13	1	12	12	Понятие о воинской обязанности и военной службе.	Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету.
14	1	19	12	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.
15.	1	26	12	Медицинское освидетельствование	Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке граждан на воинский учет.
16.	1			Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
17	1			Конституция РФ о защите Отечества	Вопросы защиты Отечества в Конституции Российской Федерации и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».
18-19	2			Общевоинские Уставы	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. Права военнослужащих.
20-21.	2			Призыв на военную службу.	Особенности прохождения военной службы по призыву. Статус военнослужащего.
22-23	2			Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу.
24	2			Военнослужащий — специалист	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.
25	2			Альтернативная служба, служба по контракту	Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.

26.	1			Военнослужащий — подчиненный	Выполнение Конституции и законов Российской Федерации, требований воинских уставов, приказов командиров и начальников.
2728	2			Воинская дисциплина	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.
29.	1			Ответственность военнослужащих	Ответственность военнослужащих (дисциплинарная, административная, материальная, уголовная).
30-31	2			Основные виды воинской деятельности	Учебно-боевая подготовка-система мероприятий по обучению и воспитанию личного состава
32-33	2			Офицеры Российской Армии	Как стать офицером Российской армии. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.
34.	1			Символы и отличительные знаки	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.
.					
Итого за год	34				

Литература

- Программа общеобразовательных учреждений по Основам безопасности жизнедеятельности, 10 -11 класс. Смирнов А.Т., Москва, Просвещение, 2012 г.
- Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. ред. А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2001;
- Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005;
- Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008;

- Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008;
- Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

Учебники:

- А.Т.Смирнов,О.Б.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Москва, издательство Просвещение, 2013 г. Рекомендовано Министерством образования РФ. 9- е издание, стереотипное.
- Электронный учебник «ОБЖ. 10 класс» на CD.
- А.Т.Смирнов,О.Б.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Москва, издательство Просвещение, 2012 г. Рекомендовано Министерством образования РФ. 9- е издание, исправленное.

Дополнительная литература.

- Настольная книга учителя ОБЖ. Б.И.Мишин. Астрель, 2012.
- С.С.Соловьев. Тематический контроль по ОБЖ. Комплект тестовых заданий для учащихся старших классов. «Интеллект-Центр», Москва, 2010 г.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие 5-11 классы. Вентана-Граф. Смоленск, 1\2005 г.
- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по ОБЖ. В.В.Марков, В.Н.Латчук. Дрофа-2011.
- В.М.Евлахов. Раздаточные материалы по ОБЖ, 10-11 классы. Дрофа, 2012.
- ОБЖ. Дидактические материалы 10-11 классы. НЦ ЭНАС. М-02. В.Н.Латчук, С.К.Миронов. (Портфель учителя).
- ОБЖ. Экзаменационные вопросы и ответы. 9 и 11 классы. АСТ-ПРЕСС. М-01.
- «Вестник образования», январь, 2012г., Экзаменационные билеты.
- Б.И.Мишин. Программно-методические материалы «ОБЖ. 1-11 классы». Дрофа, Москва, 2001.
- А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин. Методические материалы и документы. «ОБЖ. Книга для учителя». Просвещение. 2012 г.